

## HERBST-NEWSLETTER 2012



### **Liebe Feng-Shui Interessierte,**

Dieser Spätsommer hat uns reich mit der Kraft der Erde beschenkt. Alles kommt nun im Herbst zur Reife, die Natur gibt uns die saftige und süße Reife der Früchte- den satten Glanz der farbenfrohen Blüte- und so befinden auch wir uns auch inmitten des Reifestadiums der Zellen. Hier konzentriert sich alles auf unsere Lebensenergie und eine ausgeglichene Energieverteilung in unserem Körper. Wir können die Nährstoffe, die unsere Lebensenergie entfachen, in dieser Phase mehr denn je nutzen und verwerten. Es fruchtet. Die Zeit ist reif, um den eigenen Stoffwechsel zu stabilisieren und schon nun für die kalten Tage im Winter anzukurbeln und auf das Element Metall vorzubereiten.

### **Die gesundheitsfördernde Kraft der Erde:**

Die Quelle für unser Chi und Blut liegt in der Milz. Sie sorgt für eine harmonische Umwandlung und Bewegung der Flüssigkeiten in unserem Körper. Ist das Milz-Chi kräftig, ist auch die Körpertemperatur ausgeglichen. Im Magen findet die Weiterverwertung dessen statt, was wir aufnehmen. Damit ist auch das gemeint, was wir mit unseren Sinnen und unserem Geist aufnehmen und wie er es verwerten. Innen und außen möchte eins sein, wie auch das Außen mit dem Innen im Einklang sein möchte. Stärken Sie jetzt vor allem ihr gelbes Chakra, das Sonnengeflecht, ihren energetischen Mittelpunkt. Es ist der Bereich in unserem Körper, der uns tiefer mit unserem eigenen Frieden in Kontakt bringt. Das eigene Licht und damit auch der eigene Frieden können sehr gut auch mit der Essenz: „Touch your light“ unterstützt werden.

**s. auch [www.esenciademorana.com](http://www.esenciademorana.com)**

### **Die Elemente Erde und Metall:**

Die Qualitäten des Elementes Erde, hängen unmittelbar zusammen mit dem Element Feuer zusammen. Denn Feuer ist die Kraft, die das Element „ Erde“ nährt. Erde ist die stabilisierende neutrale Kraft der „ Mitte“. Rund, gemach und stabil bietet die Erde dem Menschen auch Raum an, über sie auf zu tanken und sich auszuruhen. Ohne Kümmernisse, tief vertrauend in die Kraft des Lebens gibt uns die Erde Halt und lädt uns ein, ihr zu folgen. Stärken wir uns in dieser Zeit, dann haben unsere Körper es leichter, wenn wir im Herbst dann den Kräften des Metall begegnen. Die Farben weiß, grau, silbrig und goldene

Akzente unterstützen uns in unseren Räumen. Es ist eine Energiebewegung nach innen und unten, ein Absenken, Verdichten und Verfeinern, die Konzentration auf das Wesentliche.

### **Das Element Erde drückt sich am besten über folgende Farben aus:**

Die Palette der Erdtöne reicht vom satten Orange, einem leuchtenden Apricot über alle Gelb-Töne, vom zarten Limonen Gelb bis hin zum kräftigen sonnigen Gelb hin zu einem beige / sandfarbenen und eierschalenfarbenen Ton. Das Gelb des „Erde Elements“ eignet sich insbesondere, um Wissen aufzunehmen. Im Orange ist die Kraft der Bewegung und der Umsetzung. Es schenkt gleichzeitig Freude und tiefe Geborgenheit. Insbesondere die kräftigeren gelb-orange Nuancen der Erde unterstützen dabei auf allen Ebenen zu verdauen und loszulassen und das Leben als Spiel zu begreifen und sich selbst zu erfahren und zu verwirklichen.



Erde Element im Bio Supermarkt



Erde und Metall Element im Baumarkt

*Ich hoffe, dass ich Sie inspirieren konnte, dem Element Erde bewusster zu begegnen, und sich noch an seiner erdigen und friedvollen Kraft zu erfreuen. Viel Freude dabei und einen wunderschönen goldenen Herbst wünsche ich Ihnen.*



*P.S.: Zu meinem nächsten Vortrag am So 30.9 um 11h. in Willich, im Gründerzentrum Stahlwerk, Gießerallee 19, im Rahmen der Ökotage Niederrhein lade ich Sie herzlich ein. Der nächste Feng Shui Tal k wird a 18.10 um 19h im Düsseldorfer Hafen, Stadttor 1 sein*

Alle Neuigkeiten immer auch auf meiner Homepage: [www.feng-shui-raeume.com](http://www.feng-shui-raeume.com)