

NEWSLETTER

FRÜHLING 2012

Liebe Feng-Shui Interessenten,

Inzwischen steht der Frühling mit den Kräften des Elementes Holz vor der Tür und mit ihm die Frühjahrsmüdigkeit und gleichzeitig der Wunsch die Kräfte im Körper und in den Räumen zu erfrischen und zu beleben.

Hier nun einige Anregungen für Ihre innere und Ihre äußere Hülle von Ihrer Feng-Shui Beraterin:

Zur äußeren Hülle:



Nicht alleine der Frühjahrsputz sorgt dafür, das Licht und Energie in unseren Räumen freier fließen können, sondern auch z.B. der bewusste Einsatz von dem Element Holz und von Pflanzen, die als Chitträger besonders willkommen sind. Denn sie reinigen und filtern die Räume und beleben das Chi.

Lassen Sie sich von dem puren und klaren Ambiente einer Arztpraxis und einiger Läden inspirieren, in denen das Element Holz den Beginn des Frühlings auf eine besonders schöne Art ankündigt.



Blumen Prinz Gladbach



Casa del fiore D-dorf



Blumen Hermes Krefeld

NEWSLETTER

Für Ihre innere Hülle:

Zum Auftanken und Stärken des Elementes Holz im Körper, was übrigens für jeden (egal welches persönliches Element er hat) gut ist, empfehle ich folgendes:

- 1.) mehr mineralarmes Wasser oder abgekochtes Wasser zu trinken (1-2 l)
- 2.) morgens Solewasser trinken (1 TL auf 1 Glas mineralarmes Wasser) oder Wasser mit einem Schuß Zitrone und Cayennepfeffer
- 3.) Brennessel Tee zum Entgiften
- 4.) Sauna, um die Entsäuerung des Körpers anzuregen
- 5.) Zur Bindung der Gifte aus dem Darm nehmen Sie tgl. vor den Mahlzeiten 1 TL Heilerde auf 1 Glas
- 6.) morgens zusätzlich einen Teelöffel Olivenöl zur Anregung von Leber und Galle
- 7.) Algenpräparate
- 8.) insgesamt: mehr basische Kost
- 9.) intensiver Sport treiben, um die Säuren abzuatmen und auszuschwitzen

Und wer noch mehr tun möchte, der sollte dem Organ Leber, welches dem Holz Element zugeordnet wird helfen, besser zu entgiften. Die Leber ist das wichtigste Stoffwechsel Organ. Daher ist es für Ihre Gesundheit von großer Wichtigkeit, dass Sie zwei x im Jahr eine Leberentgiftungskur machen. Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst. Jetzt in den Monaten März und April ist die Zeit für die Frühjahrsentgiftung günstig, besonders in abnehmenden Mondphasen.

Die Leber hat unter anderem auch die Aufgabe Giftstoffe, Keime und Mikroorganismen, die über die Nahrung aufgenommen werden, auszufiltern, damit diese im Körper keinen weiteren Schaden anrichten. Bei diesem Entgiftungsprozess entstehen unter anderem auch Gallensteine. Diese Gallensteine liegen nicht in der Gallenblase, sondern in der Leber und Ihr Körper freut sich, wenn sie durch eine Leberkur ausgeschieden werden. Gerne berate ich Sie darüber hinaus persönlich u.a.durch auf Sie abgestimmte chinesische Kräuter.

Freue mich, wenn ich Sie nun anregen konnte, in ihrer inneren und äußeren Hülle „aufzuräumen“ und die frischen Energien des Elementes Holz einzuladen und auch mal bewusst bei einem Spaziergang die sich ausdehnende Kraft des Holzes auf zu saugen.

Zu meinem nächsten **Feng-Shui Vortrag am 28.März um 19.30 Uhr** in den neuen Räumen der Raumausstattung Tersteegen in Kamp-Lintfort, persönlich begrüßen zu dürfen. Dort berate ich Sie gerne hinsichtlich Ihres persönlichen Elementes und der Farben und Materialien, die Sie am besten unterstützen.

Weitere Infos u.a. auch zu meiner Ausbildung erhalten Sie über: www.feng-shui-raeume.com



Viel Lebensfreude und Vitalität wünscht Ihnen
Ihre Morana Paproth