

NEWSLETTER

Frühling 2017

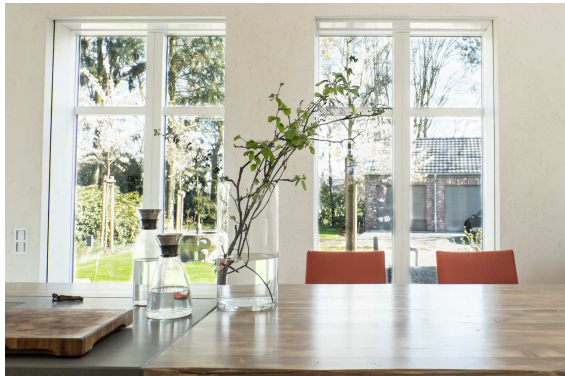
Liebe Feng-Shui Interessenten,

Vielleicht verspüren auch Sie den Wunsch schon den Frühling mit seinen Vitalkräften in ihre Räume einzuladen oder suchen nach Anregungen zur Auffrischung Ihrer Räume. Im chinesischen Jahr des Hahnes wird ein nach Feng Shui gestaltetes Zuhause wichtig sein.

Ideen für die äusseren Hülle:

Nicht alleine der Frühjahrsputz sorgt dafür, das Licht und Energie in unseren Räumen freier fließen können, sondern auch z.B. der bewusste Einsatz des Elementes Holz u.a. durch Pflanzen, die als Chiträger besonders willkommen sind. Denn sie reinigen und filtern die Räume und beleben das Chi.

Lassen Sie sich von dem puren und klaren Ambiente eines Wohnhauses und einer Praxis inspirieren, in denen das Element Holz den Beginn des Frühlings auf eine besonders schöne Art ankündigt.



Tipps für Ihre innere Hülle:

Zum Auftanken und Stärken des Elementes Holz im Körper, was übrigens für jeden (egal welches persönliches Element er hat) gut ist, empfehle ich folgendes:

- 1.) vor allem mineralarmes Wasser oder abgekochtes Wasser zu trinken (1-2 l)
- 2.) oder Wasser mit einem Schuss Zitrone und Cayennepfeffer
- 3.) Brennesel Tee zum Entgiften und z.B. grüne Smoothies mit Brennesel
- 4.) Sauna, um die Entsäuerung des Körpers anzuregen
- 5.) Zur Bindung der Gifte aus dem Darm nehmen Sie tgl. vor den Mahlzeiten 1 Teelöffel Heilerde auf 1 Glas.
- 6.) morgens zusätzlich einen Teelöffel Olivenöl zur Anregung von Leber und Galle
- 7.) insgesamt: mehr basische Kost
- 8.) intensiver Sport treiben, um die Säuren abzuatmen und auszuschwitzen

NEWSLETTER

Und wer noch mehr tun möchte, der sollte dem Organ Leber, welches dem Holz Element zugeordnet wird helfen, besser zu entgiften. Die Leber ist unser wichtigstes Stoffwechsel Organ. Daher ist es für Ihre Gesundheit von großer Wichtigkeit, dass Sie zwei x im Jahr eine Leberentgiftungskur machen. Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst. Jetzt in den Monaten März und April ist die Zeit für die Frühjahrsentgiftung günstig, besonders in abnehmenden Mondphasen.

Sie hat unter anderem auch die Aufgabe Giftstoffe, Keime und Mikroorganismen, die über die Nahrung aufgenommen werden, auszufiltern, damit diese im Körper keinen weiteren Schaden anrichten. Bei diesem Entgiftungsprozess entstehen unter anderem auch Gallensteine. Diese Gallensteine liegen nicht in der Gallenblase, sondern in der Leber und Ihr Körper freut sich, wenn sie durch eine Leberkur ausgeschieden werden. Gerne berate ich Sie darüber hinaus persönlich u.a. durch auf Sie abgestimmte chinesische Kräuter.

Es freut mich, wenn ich Sie nun anregen konnte, in ihrer inneren und äußeren Hülle „aufzuräumen“ und die frischen Energien des Elementes Holz einzuladen und auch mal bewusst bei einem Spaziergang die sich ausdehnende Kraft des Holzes aufzusaugen.

Weitere aktuelle Infos erhalten Sie über:

www.feng-shui-raeume.com

www.praxis-paproth.com

Einen wunderschönen Frühling wünscht Ihnen
Ihre Morana Paproth



Dipl. Ing. Morana Paproth Schönwasserstraße 103 47800 Krefeld
www.feng-shui-raeume.com